

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Fit-Menü	BACKFISCH-BURGER mit Röst-Kartoffeln* und Joghurt*-Remoulade (A,E,F,H,M)	SOJA-GYROS mit Zwiebeln, dazu Tzaziki, Krautsalat und Würzreis (D,M)	WUNSCHESSEN (Aushang in der Mensa)	Keine Ausgabe Kein Essen	Keine Ausgabe Weihnachtsferien
Veggi-Menü	VISH-BURGER (veganer Vish gebraten im Burger-Bun), dazu hausgemachte Kartoffel*-Spalten (A)	SOJA-GYROS mit Zwiebeln, dazu Tzaziki, Krautsalat und Pita Brot (D,M)	WUNSCHESSEN (Aushang in der Mensa)	Keine Ausgabe Kein Essen	Keine Ausgabe Weihnachtsferien
Buffet	TAGESGERICHT und weitere, abwechslungsreiche Beilagen am warmen Buffet				
Salat	Vielfältige Auswahl an Salaten, Knabbergemüse und Dressings am Salatbuffet				
Dessert	Frisches Obst der Saison	Quark*-Creme mit Gewürzspekulatius (A,D,E,M,N)	WUNSCHDESSERT		

*ALRAUNE IST BIO-ZERTIFIZIERT

Wir verwenden Kartoffeln und Äpfel, parboiled Langkornreis, Bulgur, Couscous, Nudeln (Penne, Spaghetti, Fusilli, Farfalle, Lasagne), Erbsen, Kuhmilch, Naturjoghurt und Speisequark in **Bio-Qualität!**
gluten- und laktosefreie Produkte sind konventionell hergestellt



Allergene: A = Gluten, B = Krebstiere, C = Erdnüsse, D = Soja, E = Ei, F = Fisch,
H = Sesam, K = Senf, M = Laktose/Milcheiweiß, N = Schalenfrüchte,
O = Sulfid/Schwefeldioxid, P = Lupine, S = Sellerie, T = Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel,
4 = mit Geschmacksverstärkern, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst,
8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = mit Phenylalanin

DE-ÖKO-039